



01.11.-05.11.	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Menü A</b>	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln <sup>E,N</sup> 👍	Fischstäbchen mit Kräuter-Kartoffelstampf <sup>A,H,N</sup> 👍	Vollkorn-Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse <sup>A,N</sup> 👍	Grießbrei mit Zucker und Zimt <sup>A,N</sup>	bunter gemischter Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen <sup>A</sup> 👍
<b>Menü B</b>	Reispfanne mit Schweinefleisch, Gemüse und Paprikasoße <sup>A,N</sup>	Grillwürstchen mit Kartoffelbrei und Bratensoße <sup>A,1,5</sup>	gefüllte Zucchinihälfte (vegetarisch) und Schupfnudeln <sup>A,N</sup>	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (vegetarisch) <sup>E,N</sup> 👍	asiatische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch, Ei und Tomatensoße <sup>A,E</sup>
<b>Nachtsch</b>	Obst	Gurkensalat	Obst	Obst	Aprikosenkompott

08.11.-12.11.	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Menü A</b>	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei und Butterreis <sup>N</sup>	Rinderbraten mit Rosenkohl und Klößen <sup>A</sup> 👍	Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse <sup>A,E,N</sup> 👍	Quarkkeulchen (ohne Rosinen) <sup>A,E,N</sup> 👍	Kibbeling mit Rotkohl und Kartoffeln <sup>A,H,N</sup> 👍
<b>Menü B</b>	Gemüseintopf mit Kohlrabi, Zucchini, Kartoffel, Möhre & Brot <sup>A</sup> 👍	Gnocchi mit Käse-Schinken-Soße <sup>A,N</sup>	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln <sup>E,N</sup>	Kesselgulaschsuppe mit Brot <sup>A</sup>	Gemüseschnitzel mit Bratensoße und Kartoffeln <sup>A</sup>
<b>Nachtsch</b>	Obst	Obst	Quarkspeise Waldfrucht <sup>N</sup>	Apfelmus	Obst

15.11.-19.11.	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Menü A</b>	gebackenes Fischfilet mit Blumenkohl und Kartoffelpüree <sup>A,H,N</sup> 👍	Rahmgeschnetzeltes mit Böhmisches Knödeln <sup>A,E,N</sup>		Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>N</sup> 👍	bunte Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Vollkornbrot <sup>A</sup>
<b>Menü B</b>	Würstelgulasch mit Kartoffelbrei <sup>A,N</sup>	Göckelchen und Kartoffeln <sup>A,E</sup> 👍		Frikadelle mit Brokkoli und Butterreis <sup>A,E,N</sup>	Champignon-Spätzle-Pfanne in einer Rahmsoße <sup>A,E,N</sup> 👍
<b>Nachtsch</b>	Obst	Möhrensalat		Obst	Stracciatellajoghurt <sup>J,N</sup>

22.11.-26.11.	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Menü A</b>	Reiseintopf mit Schweinefleisch und Brot <sup>A</sup>	Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln <sup>A</sup>	Gabelspaghetti "Carbonara" mit Schinkenwürfeln <sup>A,N,1,5</sup>	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Vanillesoße <sup>A,E,N</sup> 👍	Kochfisch mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffeln <sup>A,H,N</sup> 👍
<b>Menü B</b>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Spinatsoße <sup>A,N</sup> 👍	Gemüselasagne mit Käse überbacken <sup>A,N</sup> 👍	Cordon Bleu mit Markerbsen und Kartoffeln <sup>A,N,1,5</sup> 👍	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst und Butter <sup>N</sup>	Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Jagdwurst und Brötchen <sup>A</sup>
<b>Nachtsch</b>	Obst	Trinkjoghurt <sup>N</sup>	Mandarinenkompott	Obst	Götterspeise&Vanillesoße <sup>A,N,1,4</sup>

29.11.-30.11.	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Menü A</b>	sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener-Scheiben <sup>1,5</sup> 👍	Hähnchenschnitzel mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse & Kartoffeln <sup>A</sup> 👍			
<b>Menü B</b>	Veggie-Sticks mit tomatisiertem Reis <sup>A,E</sup>	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Brötchen <sup>A,N</sup>			
<b>Nachtsch</b>	Obst	Schokoladenpudding <sup>A,1,N</sup>			

Inhaltsstoffe/Allergene:

👍 = DGE-Linie: Deutsche Gesellschaft für Ernährung

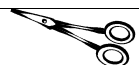
<sup>A</sup>Gluten, <sup>B</sup>Krebstiere, <sup>C</sup>Sellerie, <sup>D</sup>Sesam, <sup>E</sup>Eier, <sup>F</sup>Senf, <sup>G</sup>Weichtiere, <sup>H</sup>Fisch, <sup>I</sup>Sulfite, <sup>J</sup>Schalenfrüchte, <sup>K</sup>Lupine, <sup>L</sup>Soja, <sup>M</sup>Erdnuss, <sup>N</sup>Milch/Laktose

<sup>1</sup>Konservierungsstoffe, <sup>2</sup>Geschmacksverstärker, <sup>3</sup>Süßungsmittel, <sup>4</sup>Farbstoffe, <sup>5</sup>Antioxidationsmittel, <sup>6</sup>geschwefelt, <sup>7</sup>gewachst, <sup>8</sup>geschwärzt, <sup>9</sup>Phosphat

Bitte ankreuzen (Teilnahme am Essen) und **spätestens am 22.10.2021 abgeben**. Danke !!!

**Kundennummer:**

**Name des Kindes:**



Woche	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
01.11.-05.11.	A : B	A : B	A : B	A : B	A : B
08.11.-12.11.	A : B	A : B	A : B	A : B	A : B
15.11.-19.11.	A : B	A : B	Feiertag	A : B	A : B
22.11.-26.11.	A : B	A : B	A : B	A : B	A : B
29.11.-30.11.	A : B	A : B	Dezember	Dezember	Dezember